



Speiseplan vom 04.12. bis 08.12.2017

Kontrollnummer DE-HH-006-24069-B



Grundschule Windmühlenweg

DE-ÖKO-006

		Hauptgericht	Zusatzstoffe/ Allergene	Vegetarisch	Zusatzstoffe/ Allergene	Salatbar	Dessert
MONTAG		Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	23,26 26			Zur freien Auswahl für alle Teilnehmer am Mittagessen Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings	Frisches Obst
DIENSTAG		Nudel-Gemüsesuppe mit vegetarischen Knackwürstchen Kürbiskernbrot	20,28 3,20,25,26,28 20				Orangenquark 26
MITTWOCH		Hähnchenkeule mit Geflügelsauce Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	26 5		26 20,23,26		weihnachtliches Gebäck
DONNERSTAG		Fischfrikadelle mit hausgemachtem Kartoffelgratin	20,21,23,26,29 2,26				Frisches Obst
FREITAG		Geflügelklöße nach "Königsberger Art" Kapernsauce Reis und Rote Bete Salat	20,23,26,29 5,26 5				Frisches Obst

Die gekennzeichneten Zusatzstoffe und Allergene können dem separaten Aushang entnommen werden.

Spezielle Allergien und Intoleranzen bereiten wir nach Absprache gesondert zu. Verarbeitungsbedingte Kontakte mit allergieauslösenden Stoffen laut Übersicht können trotz größter Sorgfalt nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten.

CoolCooking

